

Rentrée 2021-2022

# O'PTIMOMES LOISIRS

Une fois par semaine de septembre à juin, les enfants pratiquent des activités physiques et sportives sur les infrastructures de l'école.

Le multisports favorise la découverte et l'initiation de plusieurs familles d'activités sportives (sports collectifs, sports innovants, sports d'expression corporelle, sports de raquettes et de crosses, sports de précision, sports d'opposition et sports athlétiques) qui sont abordées de manière ludique et en parfaite adéquation avec les capacités motrices propres à l'âge des enfants.

Les enfants découvrent et pratiquent au cours de l'année, au minimum, cinq familles d'activités sportives, sous forme de cycle (de vacances à vacances). A chaque retour de vacances les enfants changent de famille d'activités.

L'école multisports s'adresse aux sportifs de la Moyenne Section au CM2. Les groupes sont encadrés par des éducateurs sportifs passionnés et diplômés (BPJEPS, STAPS...).

Pour pratiquer les activités sportives, une tenue de sport adaptée sera demandée (survêtement ou short, chaussures de sports et une bouteille d'eau).

**- Nombre de places limitées -**



**ÉCOLE  
MULTISPORTS  
DE LA MS AU CM2**



**Jours et horaires :**  
Jours et horaires selon les sites

**Tarif :**  
**150€ + 18€ d'adhésion**

**INSCRIPTION :**  
[incriptions@optimomesloisirs.com](mailto:incriptions@optimomesloisirs.com)

Toute notre offre sur  
[www.optimomesloisirs.com](http://www.optimomesloisirs.com)